

Rapport Composition corporelle

Note 66

ID : Sexe : Femme
Taille : 165 cm Age : 52 ans Temps de détection : 2025-08-04 11:28:32

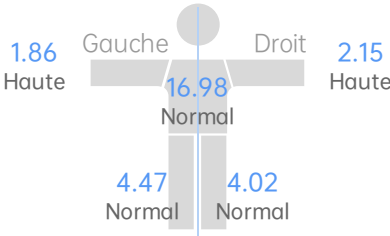
Comparaison avec la dernière note +1

Aperçu Composition corporelle

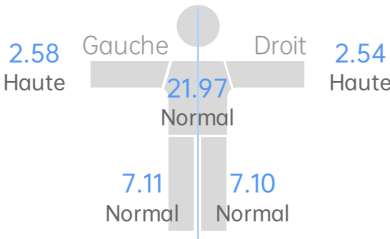
	Valeur	MGC	Sel inorganique	Masse de protéine
Poids kg	77.4 [51.3~62.7]	30.3 [10.5~21.0]		
MMC kg	47.1 [39.5~48.3]		3.5 [2.5~3.1]	
Masse musculaire kg	45.2 [37.5~45.9]			9.5 [8.2~10.0]
Eau Corporelle Totale kg	34.2 [28.8~35.2]			

* La norme relative aux notes de composition corporelle a été mise à jour le 2025-05-08.

Masse grasseuse par segment kg



Masse musculaire par segment kg



Analyse muscle-graisse

	Basse	Normal	Haute	Plage standard	Différence
Poids kg			77.4 [51.3~62.7]		0.0
MMS kg			26.7 [21.5~26.3]		+ 0.4
MGC kg			30.3 [10.5~21.0]		+ 0.2

Bilan morphologique

	Basse	Normal	Haute	Plage standard	Différence
TGC %			39.1 [18.0~28.0]		+ 0.3
IMC kg/m²			28.4 [18.5~24.9]		0.0
RTH			0.98 [0.75~0.85]		+ 0.01

	Basse	Normal	Haute	Plage standard	Différence
MB kcal/d			1429.0 [1223.4~1413.1]		+ 23.1

	Valeur	Différence
Âge Métabolique	55	+ 1.0

	Normal	Haute	Plage standard	Différence
Niveau de graisse viscérale		12.0 [1.0~10.0]		0.0

	Basse	Normal	Haute	Plage standard	Différence
Eau intracellulaire kg			21.2 [17.8~21.8]		+ 0.0
Eau extracellulaire kg			13.0 [11.0~13.4]		+ 0.0

	Valeur	Evaluation de l'obésité	Idéal	Conseils
Poids kg	77.4	▲ Excès	62.7	-14.7
MGC kg	30.3	▲ Excès	15.4	-14.9
Masse musculaire kg	45.2	✓ Normal	45.2	0.0

Tendance historique



Poids: Le poids est la somme de l'eau corporelle, des protéines, des sels inorganiques et graisse corporelle.

MMC: La masse maigre corporelle (MMC) est le poids corporel total sans la graisse.

Masse musculaire: La masse musculaire est l'ensemble des tissus maigres du corps, comprenant les muscles squelettiques, lisses et cardiaque.

Eau corporelle totale: L'eau corporelle totale constitue la plus grande proportion de la composition du corps humain, représentant 50 à 70% du poids corporel. Elle est distribuée dans les cellules et les fluides corporels, principalement dans les cellules musculaires.

MGC: La masse grasse corporelle (MGC) est la somme de la graisse sous-cutanée, de la graisse viscérale et de la graisse musculaire.

Sel inorganique: Le corps humain est composé de matières organiques, inorganiques et d'eau. Les matières inorganiques, appelées sels inorganiques, représentent environ 5% du poids corporel.

Masse de protéine: Les protéines sont des substances solides contenant de l'azote, présentes dans toutes les cellules du corps humain et participant à la composition cellulaire. Elles sont la composante principale de la masse musculaire.

MMS: La Masse Musculaire Squelettique (MMS), également connue sous le nom de muscle strié, est un type de muscle attaché aux os. Cette donnée représente la quantité de muscle squelettique dans le corps.

TGC: Le Taux de Graisse Corporelle (TGC) est le rapport entre la masse grasse et le poids corporel total.

IMC: L'Indice de Masse Corporelle (IMC) est un calcul basé sur votre taille et votre poids, principalement utilisé pour évaluer le niveau d'obésité. Il s'agit d'une norme internationalement reconnue pour mesurer la graisse corporelle et les risques pour la santé.

RTH: Le ratio taille-hanches (RTH), rapport entre la circonférence de la taille et celle des hanches, est un indicateur important pour déterminer l'obésité centrale.

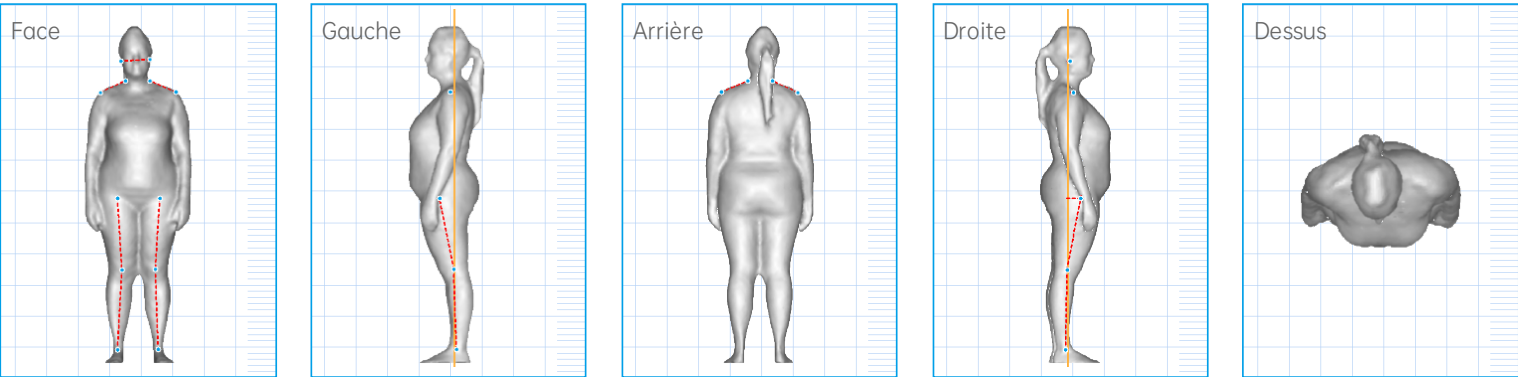
MB: Le Métabolisme de Base (MB) est la quantité d'énergie totale consommée quotidiennement par le corps au repos, pour assurer ses fonctions vitales essentielles (respiration, circulation, traitement des nutriments, production cellulaire). Il n'est pas influencé par l'exercice, l'alimentation, le stress ou les changements de température externe.

Rapport Evaluation posturale

Note 71

ID : Sexe : Femme
Taille : 165 cm Age : 52 ans Temps de détection : 2025-08-04 11:28:32

Comparaison avec la dernière note +11



L'algorithme d'évaluation de la posture a été mis à jour le 2025-06-04.

Aperçu Evaluation posturale

* Pour garantir la précision des données, portez des vêtements moulants et attachez vos cheveux

	Valeur	Conclusion de l'évaluation	Avertissement de risque
La tête vers l'avant	1.3cm	Antépulsion marquée de la tête	La posture de la tête vers l'avant peut entraîner des douleurs et des inconforts au niveau du cou et des épaules, voire une dégénérescence cervicale et un changement de la courbure physiologique si le symptômes persistent dans le temps.
La tête inclinée	3.1°	Inclinaison latérale droite marquée de la tête	L'inclinaison de la tête peut entraîner un inconfort unilatéral du cou, une migraine et un engourdissement et une faiblesse du bras dus à une compression potentielle des nerfs cervicaux.
Posture des épaules arrondies (côté gauche)	2.8cm	Épaule arrondie marquée à gauche	La posture des épaules arrondies peut réduire le volume de la poitrine et restreindre le mouvement du diaphragme ce qui peut affecter les fonctions respiratoires, cardiovasculaires, digestives et d'absorption. Cela peut entraîner des symptômes tels qu'une oppression thoracique, des étourdissements et un essoufflement.
Posture des épaules arrondies (côté droit)	3.6cm	Épaule arrondie marquée à droite	
Épaules inégales	-2.6°	Légère asymétrie des épaules (gauche plus haute)	Les épaules inégales peuvent entraîner des douleurs chroniques au cou et aux épaules, accompagnées de symptômes tels qu'une courbure latérale de la colonne vertébrale tel que vue dans la scoliose, un déplacement latéral du bassin et une différence de longueur des jambes.
Déplacement avant du bassin	6.9cm	Tendance marquée au déplacement du bassin vers l'avant.	Le déplacement antérieur/postérieur du bassin peut entraîner une tension musculaire lombaire, une descente des organes internes et une faiblesse des muscles du plancher pelvien.
Évaluation du genou gauche	187.6°	Hyperextension marquée du genou gauche	L'hyperextension ou la flexion du genou peut entraîner des changements dans la structure mécanique de l'articulation du genou ce qui pourrait augmenter le risque de lésions du ménisque, des ligaments et de la capsule articulaire.
Évaluation du genou droit	187.7°	Hyperextension marquée du genou droit	
Type de jambe	Jambe gauche :167.8° Jambe droite :167.5°	Tibia valgum marqué	Un type anormal des jambes peut entraîner un dysfonctionnement mécanique des membres inférieurs, augmenter le risque de blessure à l'articulation du genou et provoquer des problèmes posturaux et des symptômes au bassin et à la colonne vertébrale.

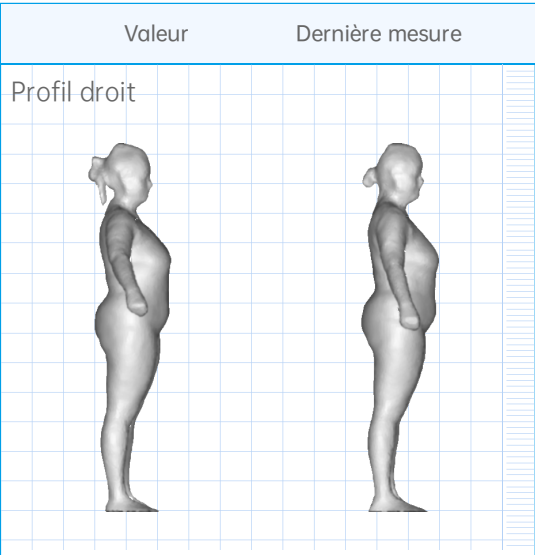
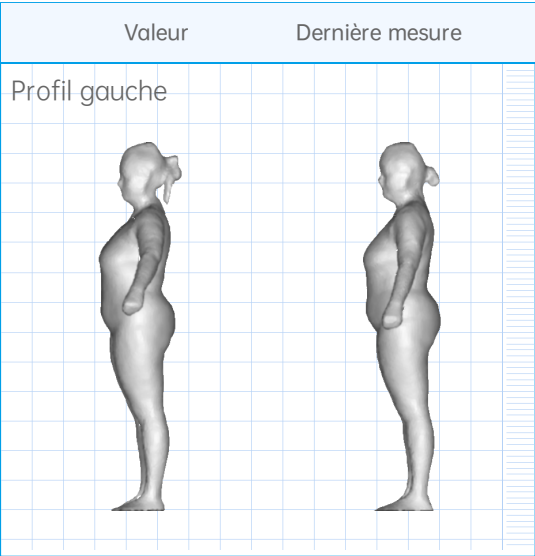
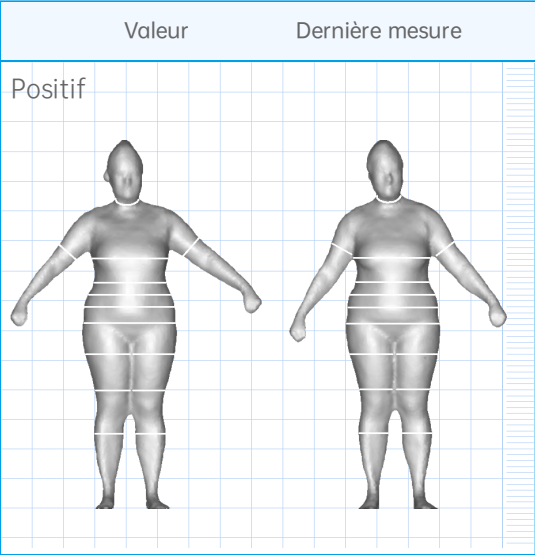
Rapport de circonférence corporelle

ID :
Taille : 165 cm

Sexe : Femme
Age : 52 ans

Temps de détection : 2025-08-04 11:28:32

L'algorithme de circonférence corporelle a été mis à jour le 2025-07-17.



Mensurations cm

Élément de mesure	Valeur	Dernière mesure	Différence
Circonférence du cou	32.0	36.1	+ 4.1
Bras gauche	32.5	35.3	+ 2.8
Haut du bras droit	32.5	32.0	+ 0.5
Buste	109.7	109.2	+ 0.5
Taille haute	95.0	94.0	+ 1.0
Taille moyenne	102.6	104.6	+ 2.0
Taille basse	113.0	113.0	0.0
Hipline	114.0	114.8	+ 0.8
Cuisse gauche	66.3	64.8	+ 1.5
Circonférence minimale de la cuisse gauche	50.8	51.1	+ 0.3
Circonférence de la cuisse droite	67.3	65.8	+ 1.5
Circonférence minimale de la cuisse droite	50.5	50.0	+ 0.5
Tour de mollet gauche	41.4	41.1	+ 0.3
Tour de mollet droit	41.4	41.1	+ 0.3